

# O CAMINHO PARA A SAÚDE ESPIRITUAL





# O CAMINHO PARA A SAÚDE ESPIRITUAL

Cultivar o *sentimento de aprendiz*

Cultivar o *cumprimento do dever consciencial*

Cultivar uma *profunda gratidão a Deus*



# CULTIVAR O SENTIMENTO DE APRENDIZ

# CULTIVAR O SENTIMENTO DE APRENDIZ

- **Mateus: Cap. 11 vv. 28 a 30**
- ***Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei.***

# CULTIVAR O SENTIMENTO DE APRENDIZ

- *Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei comigo, que sou manso e humilde de coração, e encontrareis descanso para a vossa alma.*
- *Porque o meu jugo é suave, e o meu fardo é leve.*



# CULTIVAR O SENTIMENTO DE APRENDIZ

- L.E. Q 115: Dos Espíritos, uns terão sido criados bons e outros maus?
- “Deus criou todos os Espíritos simples e ignorantes, isto é, sem saber.”

# CULTIVAR O SENTIMENTO DE APRENDIZ

- A cada um deu determinada missão, com o fim de esclarecê-los e de os fazer chegar progressivamente à perfeição, pelo conhecimento da verdade, para aproximá-los de si.

# CULTIVAR O SENTIMENTO DE APRENDIZ

- Nesta perfeição é que eles encontram a pura e eterna felicidade. Passando pelas provas que Deus lhes impõe é que os Espíritos adquirem aquele conhecimento.



# CULTIVAR O SENTIMENTO DE APRENDIZ

- Uns, aceitam submissos essas provas e chegam mais depressa à meta que lhes foi assinada. Outros, só a suportam murmurando e, pela falta em que desse modo incorrem, permanecem afastados da perfeição e da prometida felicidade".



# ETAPAS PARA SE TORNAR UM APRENDIZ

# **ETAPAS PARA SE TORNAR UM APRENDIZ**

- **1ª. Etapa: Reconhecer-se em sofrimento, aflito e sobrecarregado a partir das próprias ações de desamor, rebeldia e orgulho diante da Vida.  
(murmúrio q. 115)**

# **ETAPAS PARA SE TORNAR UM APRENDIZ**

- **2ª. Etapa: Após esse reconhecimento, ir ao encontro do amor que Jesus representa com o objetivo de conseguir alívio ao sofrimento e à sobrecarga, para que possa se tornar um aprendiz do Mestre.**



# ETAPAS PARA SE TORNAR UM APRENDIZ

- **3ª. Etapa: Tomar o amor como diretriz de vida para poder aprender.**

# ETAPAS PARA SE TORNAR UM APRENDIZ

- **4<sup>a</sup>. Etapa: Tornar-se, efetivamente, um aprendiz do Mestre amoroso, brando e humilde de coração.**

# ETAPAS PARA SE TORNAR UM APRENDIZ

- **5ª. Etapa: Encontrar a serenidade e a harmonia gerada pela condição de ser um aprendiz.**

# ETAPAS PARA SE TORNAR UM APRENDIZ

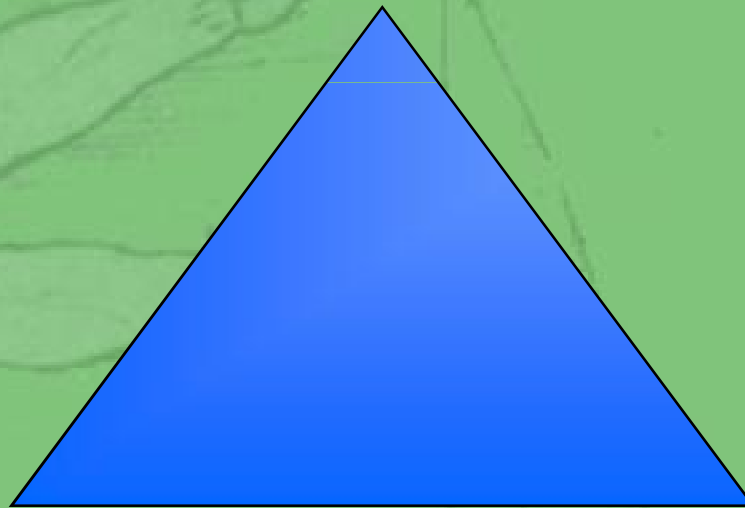
- **6<sup>a</sup>. Etapa: Tornar a própria vida suave e a evolução, por meio do aprendizado, um fardo leve de ser carregado.**



**E CONHECEREIS A VERDADE, E  
A VERDADE VOS LIBERTARÁ...**

**COMPROMISSO DO APRENDIZ:  
SUPERAÇÃO DA IGNORÂNCIA**

**Vivenciar a Verdade**



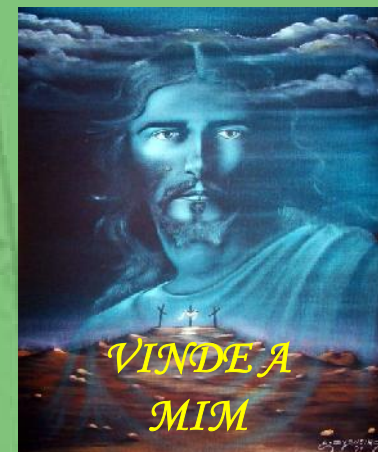
**Saber a Verdade**

**Sentir a Verdade**



**APRENDIZADO:**  
**CAMINHO**  
**PARA TODOS**  
**EVOLUIRMOS**  
**ATÉ A**  
**FELICIDADE**  
**PLENA**

**FUNDAMENTAL:** REALIZAR  
EXERCÍCIOS PARA  
APRENDER SEMPRE ATÉ A  
ILUMINAÇÃO INTERIOR



# **BIBLIOGRAFIA**

- **Saúde Espiritual –  
Alírio de Cerqueira  
Filho – Editora EBM**